

KUNTOSALI 2016

Maanantai	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
8.00 – 21.00	Vapaa		

Tiistai	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
8.00 - 9.00	Siivous	Paula Tegelberg	
9.00 – 13.00	Vapaa		
13.00 – 14.30	Painonhallinta	Helvi Hamari	
14.30 – 15.30	Vapaa		
15.30 – 17.00	Vapaa		
17.00 – 18.00	Seutuopisto/selkärühmä		
18.00 – 19.00	Vapaa		
19.00 – 21.00	Vapaa		

Keskiviikko	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
8.00 – 9.00	Vapaa		
9.00 – 10.00	Toimintakeskus	Kaisa Olkonieniemi	
10.00 – 21.00			

Torstai	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
8.00 – 9.00	SIIVOUS		
9.00 – 10.30	Vapaa		
10.30 – 11.30	Vapaa		
11.30 – 13.00	Vapaa		
13.00 – 14.00	Painonhallinta	Helvi Hamari	
14.00 – 19.00	Vapaa		
19.00 – 20.00	Jokivarren mimmit	Ritva Ylikärppä	syyskuu 2016 asti
20.00 – 21.00	Vapaa		

Perjantai	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
7.00 – 11.00	Vapaa		
11.00 – 12.30	Painonhallinta	Helvi Hamari	
12.30 – 21.00	Vapaa		

Lauantai	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
7.00 – 21.00	Vapaa		

Sunnuntai	Käyttäjä	Yhteyshenkilö	Puhelin
7.00 – 21.00	Vapaa		