

Oulunkaaren koronarokotustilanne 21.4.

Rokotusvuorossa olevat kuntalaiset voivat varata rokoteajan nyt itse netistä tai puhelimitse. Simossa nettiajanvaraus ei ole toiminnassa, mutta aikoja voi varata rokotusnumerosta.

Rokotusvuorossa ovat

- 16-64-vuotiaat riskiryhmäläiset (joko THL:n määrittämä 1- tai 2-riskiryhmä)
- kaikki yli 65-vuotiaat, kuuluivat he riskiryhmään tai eivät
- yli 70-vuotiaiden kanssa asuvat omaishoitajat

Myös koronatyötä tekevän henkilökunnan sekä ikäihmisten asumisyksiköiden asukkaiden ja henkilökunnan vahvistusrokotukset ovat käynnissä. Alle 65-vuotiaiden riskiryhmiin kuulumattomien kuntalaisten rokotukset alkavat näillä näkymin alkukesästä. Osaa ikäihmisistä ei ole tavoitettu soittamalla. Myös läheisten aktiivisuus on tärkeää, jotta kaikki rokotteen haluavat saavat rokotteen.

Jos vain mahdollista, aika kannattaa varata netin kautta. Silloin koronarokotepuhelimessa voidaan palvella niitä asiakkaita, jotka eivät pysty asioimaan netissä. Nettiajanvaraus ei ole mahdollista yli 70-vuotiaiden omaishoitajille, 16-18-vuotiaille riskiryhmäläisille, Simon kuntalaisille tai toisen puolesta asioiville. Myös henkilöiden, jotka ovat sairastaneet aivolaskimotuksen eli sinustromboosin tai hepariinihoitoon liittyvän trombosytopenian eli verihiutaleniukkuuden tulee varata aika soittamalla. Kuntalaisten tarvitsee varata itse vain ensimmäisen rokotuksen aika, sillä vahvistusrokotteen ajan saa ensimmäisessä rokotuksessa.

Jos haluaa varata ajan nettipalvelusta, tulee mennä oulunkaari.com-sivustolle ja tarkistaa, kuuluuko riskiryhmään (joko THL:n määrittämä 1- tai 2-riskiryhmä). Sen jälkeen pääsee varsinaiselle varaussivustolle, johon kirjaututaan pankkitunnuksilla tai varmennekortilla. Jos ei ole varma, kuuluuko riskiryhmään, ei kannata varata aikaa netistä vaan soittaa. Rokottajat voivat tarkistaa vielä rokotuspaikalla, kuuluuko henkilö riskiryhmään eli voiko hän saada rokotteen. Jos sairautta ei ole todettu tai hoidettu rokottavalla terveysasemalla vaan esimerkiksi työterveyshuollossa tai yksityisellä lääkärillä, tulee henkilön todentaa sairaus. Todentamiseen käy esimerkiksi resepti tai -epikriisi, jotka voi esimerkiksi tulostaa Omakanta-sivustoltaan.

Nettiajanvaraus Oulunkaarella on avattu, koska rokotteiden määrät ovat kasvaneet. Vapaita aikoja julkaistaan nettiin aina sen mukaan, kun tulevat rokotemäärät varmistuvat. Eli joskus voi käydä niin, että netissä ei ole tarjolla yhtään vapaata aikaa. Silloin kannattaa palata asiaan parin päivän päästä uudelleen. Nettipalvelun kautta voi myös perua rokoteaikansa ja varata uuden ajan.

THL:n linjauksen mukaan henkilö kuuluu riskiryhmään, jos hänelle on tehty elinsiirto tai kantasolusiirto, hänellä on aktiivisessa hoidossa oleva syöpä, vaikea puolustusjärjestelmän häiriö tai vaikea krooninen munuaissairaus. Riskiryhmään kuuluvat myös henkilöt, joilla on autoimmuunisairauteen tarkoitettu immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito, diabetes, lisämunuaisten vajaatoiminta tai vaikea krooninen keuhkosairaus. Myös hengitystä haittaava neurologinen sairaus tai tila, downin oireyhtymä, vaikea sydänsairaus, vaikea krooninen maksasairaus, uniapnea, psykoosisairaus ja sairaalloinen lihavuus tarkoittavat riskiryhmään kuulumista.

Yli 65-vuotiaille pääosin AstraZeneca-rokotetta

THL:n nykyisen linjauksen mukaan AstraZeneca-rokotetta voidaan antaa turvallisesti yli 65-vuotiaille, ja valtaosa heitä varten tulevista rokotteista on nimenomaan AstraZenecaa. THL:n linjausten mukaan kuntalainen ei voi itse valita rokotetta. Nettiajanvarauksen viimeisessä vaiheessa järjestelmä ilmoittaa, mikä rokote on kyseessä. Jos aikaa ei halukaakaan varata, seuraava muulla rokotteella tapahtuva vapaa rokotusaika voi mennä useiden viikkojen tai kuukausienkin päähän.

AstraZenecan koronarokotuksen jälkeen on raportoitu erittäin harvinaista veren hyytymishäiriötä, johon liittyy verisuonitukoksia yhdessä alentuneiden trombosyytti- eli verihiutalemäärien kanssa. Syy-yhteyttä AstraZenecan rokotteen ja hyytymishäiriön välillä pidetään mahdollisena. Kyseinen veren hyytymishäiriö on ilmennyt yleensä alle 60-vuotiailla naisilla kahden viikon kuluessa rokotteen saamisen jälkeen. Hyytymishäiriölle näyttää altistavan naissukupuoli ja nuori ikä. Tässä vaiheessa ei ole tunnistettu mitään muita altistavia riskitekijöitä.

Häiriö on erittäin harvinainen. Huhtikuun 4. päivään mennessä rokotteen oli saanut EU:n ja Iso-Britannian alueella 34 miljoonaa ihmistä. Siihen mennessä tällä alueella oli raportoitu yhteensä 169 aivolaskimotukosta ja 53 suoliston alueen laskimotukosta. Hyytymishäiriön ilmaantuvuus vaihtelee maittain. Euroopassa sen on arvioitu olevan keskimäärin noin 1/100 000 rokotettua.

65 vuotta täyttäneillä ja sitä vanhemmilla ei ole todettu suurentunutta riskiä hyytymishäiriöön. Ikääntyneillä vakavan koronavirustaudin riski on moninkertainen nuorempiin verrattuna. Itse koronavirustautiin liittyy lisäksi merkittävä veren hyytymishäiriöiden riski, joka kasvaa iän myötä.

Varovaisuusperiaatteen vuoksi AstraZenecan rokotetta ei kuitenkaan anneta niille 65 vuotta täyttäneille, jotka ovat aikaisemmin sairastaneet sinustromboosin eli aivolaskimotukoksen tai hepariinihoitoon liittyvän trombosytopenian. Jos kuuluu edellä mainittuun ryhmään, tulee aika varata soittamalla, jotta saa varmasti oikean rokotteen. Aikaisemmin sairastettu aivoinfarkti, aivoverenvuoto tai lukinkalvonalainen vuoto ei ole este rokotteen antamiselle. Myöskään aikaisemmin sairastettu keuhkoembolia tai syvä laskimotukos esimerkiksi alaraajoissa ei ole este AstraZenecan rokotteen antamiselle. AstraZeneca-rokotteen voi antaa myös henkilölle, jonka elimistön puolustuskyky on heikentynyt sairauden tai lääkehoidon vuoksi.

Kela korvaa koronarokotusmatkat

Kela korvaa koronarokotusmatkat nyt samalla tavalla kuin muut terveysterveystiloihin tehty matkat. Yhdensuuntaisen matkan omavastuu on enintään 25 euroa. Matkat korvataan yleensä halvimman matkustustavan mukaan. Jos asiakas ei voi terveydentilansa vuoksi käyttää julkisia kulkuneuvoja tai niitä ei ole käytettävissä, hän voi saada korvauksen taksimatkasta. Tällöin asiakkaan pitää tilata taksi alueellisesta tilausnumerosta (Pohjois-Pohjanmaa: 0800 93 150, Lappi: 0800 302 240).

Kotona rokottaminen ei valitettavasti ole mahdollista, sillä rokotteet ovat hyvin vaativia kuljettaa ja säilyttää. Lisäksi koronarokotteissa kuten muissakin rokotteissa on aina anafylaktisen shokin vaara, minkä vuoksi on tärkeää, että rokotepaikalla on riittävästi henkilökuntaa ja asianmukaiset välineet mahdollisen shokin tai muiden jälkioireiden varalta.

Ensimmäisen rokotteen on Oulunkaarella saanut tällä hetkellä noin 7900 henkilöä, ja toisenkin rokotteen saaneita on noin 700 henkilöä. Alueen kokonaisväkiluku on noin 26 200, kun mukaan lasketaan myös alle 16-vuotiaat. Tällä hetkellä Suomessa ei ole tehty päätöstä alle 16-vuotiaiden rokottamisesta. Rokotusmäärien tiedot päivittyvät parin päivän viiveellä.

Jos epäilee sairastavansa koronaa, tulee soittaa oman terveysaseman ajanvarausnumeroon. Rokotuskysymyksissä sen sijaan tulee soittaa kuntakohtaiseen koronarokotusnumeroon. Ajantasaista tietoa rokotusten etenemisestä saa muun muassa Oulunkaaren nettisivuilta, Facebook-tililtä ja paikallismedioista.

Vs. perhekeskuskoordinaattori Kirsi Kähkönen jatkaa rokotuksiin liittyvän lisähenkilökunnan rekrytointia loppukevään ja kesän rokotuksia varten. Työntekijöitä tarvitaan tuolloin sekä puhelinpalveluun, ajanvaraustyöhön että itse rokotustapahtumiin.

Ohjeet rokotukseen saapuvalle

- Tule vain terveenä. Jos sinulla on koronaan liittyviä oireita kuten vähäisiäkin flunssan oireita, peru sinulle varattu aika.
- Tarkista, että tulet oikeaan paikkaan. Rokotus voi olla kunnassasi myös muualla kuin terveysasemalla.
- Käytä maskia ja käsidesiä. Pidä turvaväli muihin rokotettaviin.
- Varaudu todistamaan henkilöllisyytesi.
- Jos kuulut riskiryhmään eikä sinua ole hoidettu kyseisellä terveysasemalla, varaudu todistamaan sairautesi esimerkiksi reseptillä tai epikriisillä.
- Rokote pistetään olkavarteeseen, joten kannattaa pukeutua niin, että olkavarren saa helposti paljaaksi.
- Varaa aikaa mahdolliseen jonottamiseen. Koronarokotteet kuten muutkin rokotteet voivat aiheuttaa haittavaikutuksia rokotteen saamisen jälkeen, minkä vuoksi voitiasi seurataan 15 minuuttia rokotuspaikalla.
- Saat rokotuspaikalta ohjeet, miten sinun kuuluu toimia, jos sinulla tulee rokotuksesta oireita.
- Ensimmäinen rokote ei anna vielä kattavaa suojaa koronavirusta vastaan, joten myös rokotuksen jälkeen tulee noudattaa käsienpesu-, maski- ja turvaväliohjeita. Jos saat rokotuksista huolimatta koronaan liittyviä oireita, ota yhteyttä omalle terveysasemallesi.

Kuntakohtaiset rokotusnumerot ja soittoajat

Rokotusnumeroista voi kysyä lisätietoja koronarokotuksiin liittyen. Myös saamansa ajan voi muuttaa tai perua. Ajanvarauksia voivat tehdä vain tällä hetkellä rokotusvuorossa olevat.

II: rokotusnumero 08 5875 5011 palvelee ma-pe klo 8-9
rokotuspaikka: Iin terveysasema / neuvola, Asematie 169

PUDASJÄRVI: rokotusnumero 08 5875 5012 palvelee ma-pe klo 8-9
rokotuspaikka: Pudasjärven terveysasema / neuvola, Juhontie 8

SIMO: rokotusnumero 08 5875 5013 palvelee ma-to klo 8-12
rokotuspaikka: Simon terveysasema, Varkkermontie 1

UTAJÄRVI: rokotusnumero 08 5875 5014 palvelee ma-pe klo 8-9
rokotuspaikat: Utajärven terveysasema, Kirkkotie 38, sekä Nuoriso- ja liikuntatalo, Koulutie 4

VAALA: rokotusnumero 08 5875 5015 palvelee ma-pe klo 8-9
rokotuspaikka: Väistölä eli entinen Videran/Postin talo, Vaalantie 40

Lisätietoja mediallyle

–vs. perhekeskuskoordinaattori Kirsi Kähkönen, kirsi.kahkonen@oulunkaari.com, 050 353 6711
–terveyspalvelujohtaja, johtava lääkäri Liisa Cajan-Suokas, liisa.cajan-suokas@oulunkaari.com, 040 630 1336



Ensimmäisen rokotteen saaneet: n. 7900 hloä

Väestöä yhteensä: n. 26 200.

Toisen rokotteen saaneet: n. 700 hloä



Koronarokotukset

20.4.21

Rokotettavat ryhmät	Tilanne	Aikataulu ja ohjeet
Korona-työn sote-ammattilaiset, ikäihmisten asumispalvelujen henkilökunta ja asiakkaat		1. rokotteet annettu. Vahvistusrokotukset käynnissä. Yksiköt hoitavat rokotukset.
Yli 70-vuotiaat ja samassa taloudessa asuvat omaishoitajat		1. rokotukset annettu.
Yli 65-vuotiaat riippumatta siitä, kuuluuko riskiryhmään vai ei.		1. rokotukset käynnissä. Varaa aika netistä tai rokotusnumerosta.
Riskiryhmiin kuuluvat 16-69-vuotiaat		1. rokotukset käynnissä. Varaa aika netistä tai rokotusnumerosta.
Muu henkilöstö ja kuntalaiset		Arvioitu aloitus kesällä.

NETTIAJANVARAUS
oulunkaari.com

ROKOTUSNUMEROT

II: 08 5875 5011
ma-pe klo 8-9

PUDASJÄRVI: 08 5875 5012
ma-pe klo 8-9

SIMO: 08 5875 5013
ma-to klo 8-12

UTAJÄRVI: 08 5875 5014
ma-pe klo 8-9

VAALA: 08 5875 5015
ma-pe klo 8-9



Koronarokotteiden ajanvarausohjeet 21.4.21

Voit varata rokotusajan netistä tai rokotusnumerosta	Voit varata rokotusajan vain rokotusnumerosta	Valitettavasti et voi vielä varata rokotusaikaa
Yli 65-vuotias, riippumatta siitä, kuuluuko riskiryhmään vai ei	Simon terveyspalvelujen asiakas	Alle 65-vuotias riskiryhmiin kuulumaton
THL:n 1- tai 2-riskiryhmään kuuluva 18-64-vuotias, jos olet varma, että kuulut riskiryhmään	18-64-vuotias, jos et ole varma, kuuluuko THL:n riskiryhmiin	
	Yli 70-vuotiaan kanssa asuva omaishoitaja	
	Asioi jonkun toisen puolesta	
	THL:n 1- tai 2-riskiryhmään kuuluva 16-18-vuotias	
	Olet sairastanut aivolaskimotuksen tai verihiutaleniukkuuden	