

PÄIVITTYVÄ KORONAROKOTUSTIEDOTE 2.6.2021

Pudasjärvellä ja Vaalassa rokotusvuorossa ovat kaikki yli 25-vuotiaat. Iissä ja Utajärvellä rokotusvuorossa ovat kaikki yli 30-vuotiaat ja Simossa kaikki yli 40-vuotiaat. Riittää, että täyttää ikärajan verran tämän vuoden aikana.

Varaa rokotusaika ensisijaisesti netistä, jotta koronapuhelimet eivät ruuhkaantuisi.

Simossa on vain puhelinajanvaraus: 08 5875 5013 ma-to klo 8-12.

Nettipalvelun kautta voi myös perua ensimmäisen rokoteaikansa ja varata uuden ajan. Kuntalaisten tarvitsee varata vain ensimmäinen rokotus, sillä vahvistusrokotteen ajan saa ensimmäisessä rokotuksessa.

Vahvistusrokotteen ajan voi vaihtaa vain erittäin hyvästä syystä. THL:n linjauksen mukaan, jos on yli 65-vuotias ja on saanut ensimmäisen rokotteen AstraZenecaa, vahvistusrokotteeksi voi pyytää muun rokotteen soittamalla hyvissä ajoin rokotusnumeroon. Vaihtoa ei voi tehdä enää rokotuspaikalla. Alle 65-vuotiaat saavat automaattisesti muun kuin AstraZeneca-rokotteen.

Jos työaikataulujen vuoksi sopivaa rokotusaikaa ei löydy, kannattaa soittaa rokotusnumeroon ja etsiä sopivaa ratkaisua henkilökunnan kanssa.

-Meiltä löytyy joustoa. Henkilökuntamme on tehnyt kovasti töitä rokotekestävyyden saavuttamiseksi ja jatkaa edelleen – kuntalaistemme suojaaminen on meille sydämen asia, Oulunkaaren terveysterveystoiminnan johtaja Liisa Cajan-Suokas toteaa.

Kesäkuun toisella viikolla rokotuksia annetaan myös lin Kuivaniemellä, Kuivaniemi-talolla. Rokotuspaikka tulee valita jo ajanvarausvaiheessa.

Rokotusvuorossa olevat ikäryhmät vaihtelevat hieman kunnittain. Erot johtuvat kuntien erilaisista ikärakenteista sekä siitä, kuinka aktiivisesti kuntalaiset varaavat rokoteaikoja.

-Jos oman kunnan rokotukset eivät etene kärkitahdissa, se todennäköisesti tarkoittaa, että kuntaan on syntymässä hyvä rokotekestävyys, vs. perhekeskuskoordinaattori Kirsi Kähkönen muistuttaa.

Valtakunnallisesti työ- ja opiskeluikäisten rokotuskattavuus on jäänyt ikäihmisiä matalammaksi. Myös Oulunkaarella on nähtävissä, että keski-ikäiset ja nuoret aikuiset eivät varaa rokotteita yhtä innolla kuin ikäihmiset.

-Rokotukset mahdollistavat normaaliin arkeen palaamisen, kunhan rokotuskattavuus on tarpeeksi suuri. Vaikka ei siis itse pelkäisikään vakavaa koronavirustartuntaa, rokote tulee ottaa läheisten ja yhteiskunnan vuoksi, Cajan-Suokas kannustaa.

Tämän hetken arvion mukaan viimeisetkin rokotusryhmät saivat ensimmäiset rokotteensa kesä-heinäkuun vaihteessa. Rokotukset etenevät ikäluokka kerrallaan vanhemmista nuorempiin, ja tuorein tieto vuorossa olevasta rokotusryhmästä löytyy Oulunkaaren Facebook-tililtä ja nettisivuilta.

Ikäihmiset ja heidän omaishoitajansa saavat nyt vahvistusrokotteita.

– Itsenäisesti asuvien ikäihmisten tulee nyt katsoa huolella, koska se vahvistusaika onkaan. Ensimmäisellä rokotuskerralla on annettu mukaan pieni kortti, josta aika näkyy, Kähkönen muistuttaa.

Kela korvaa koronarokotusmatkat samalla tavalla kuin muut terveysterveystoimintaan tehty matkat.

Yhdensuuntaisen matkan omavastuu on enintään 25 euroa. Matkat korvataan yleensä halvimman matkustustavan mukaan. Jos asiakas ei voi terveydentilansa vuoksi käyttää julkisia kulkuneuvoja tai niitä ei ole käytettävissä, hän voi saada korvauksen taksimatkasta. Tällöin asiakkaan pitää tilata taksi alueellisesta tilausnumerosta (Pohjois-Pohjanmaa: 0800 93 150, Lappi: 0800 302 240).

Ensimmäisen rokotteen on Oulunkaarella saanut tällä hetkellä noin 12 700 henkilöä. Toisenkin rokotteen saaneita on noin 2 800 henkilöä. Rokotusmäärien tiedot päivittyvät parin päivän viiveellä.

Jos epäilee sairastavansa koronaa, tulee soittaa oman terveysaseman ajanvarausnumeroon.

Rokotuskysymyksissä sen sijaan tulee soittaa kuntakohtaiseen koronarokotusnumeroon. Ajantasaista tietoa rokotusten etenemisestä saa muun muassa Oulunkaaren Facebook-tililtä ja nettisivuilta oulunkaari.com.

Ohjeet rokotukseen saapuvalle

- Tule vain terveenä. Jos sinulla on koronaan liittyviä oireita kuten vähäisiäkin flunssan oireita, peru sinulle varattu aika.
- Tarkista, että tulet oikeaan paikkaan. Rokotus voi olla kunnassasi myös muualla kuin terveysasemalla.
- Käytä maskia ja käsidesiä. Pidä turvaväli muihin rokotettaviin.
- Varaudu todistamaan henkilöllisyytesi.
- Rokote pistetään olkavarteen, joten kannattaa pukeutua niin, että olkavarren saa helposti paljaaksi.
- Varaa aikaa mahdolliseen jonottamiseen. Koronarokotteet kuten muutkin rokotteet voivat aiheuttaa haittavaikutuksia rokotteen saamisen jälkeen, minkä vuoksi vointiasi seurataan 15 minuuttia rokotuspaikalla.
- Saat rokotuspaikalta ohjeet, miten sinun kuuluu toimia, jos sinulla tulee rokotuksesta oireita.
- Ensimmäinen rokote ei anna vielä kattavaa suojaa koronavirusta vastaan, joten myös rokotuksen jälkeen tulee noudattaa käsienpesu-, maski- ja turvaväliohjeita. Jos saat rokotuksista huolimatta koronaan liittyviä oireita, ota yhteyttä omalle terveysasemallesi.

Kuntakohtaiset rokotusnumerot ja soittoajat

Rokotusnumeroista voi kysyä lisätietoja koronarokotuksiin liittyen. Myös saamansa ajan voi muuttaa tai perua. Ajanvarauksia voivat tehdä vain tällä hetkellä rokotusvuorossa olevat.

II: rokotusnumero 08 5875 5011 palvelee ma-to klo 8-11, pe klo 8-9

Rokotuspaikat: Iin terveysasema / neuvola, Asematie 169

Kuivaniemi-talo, Kuivajoentie 12 (Rokotuspäiviä kesäkuun toisella viikolla. Rokotuspaikka valittava jo ajanvarausvaiheessa.)

PUDASJÄRVI: rokotusnumero 08 5875 5012 palvelee ma-ti klo 8-10 ja klo 13-15, ke-to klo 8-10, pe klo 8-9
rokotuspaikka: Pudasjärven terveysasema / neuvola, Juhontie 8

SIMO: rokotusnumero 08 5875 5013 palvelee ma-to klo 8-12

rokotuspaikka: Simon terveysasema, Varkkermontie 1

UTAJÄRVI: rokotusnumero 08 5875 5014 palvelee ma-to klo 8-10

rokotuspaikat: Utajärven terveysasema, Kirkkotie 38, sekä Nuoriso- ja liikuntatalo, Koulutie 4

VAALA: rokotusnumero 08 5875 5015 palvelee ma-ti klo 8-10, ke-to klo 8-9

rokotuspaikka: Väistölä eli entinen Videran/Postin talo, Vaalantie 40

Lisätietoja

–vs. perhekeskuskoordinaattori Kirsi Kähkönen, kirsi.kahkonen@oulunkaari.com, 050 353 6711

–terveyspalvelujohtaja, johtava lääkäri Liisa Cajan-Suokas, liisa.cajan-suokas@oulunkaari.com, 040 630 1336