

Lehdistötiedote 15.11.2022

## Oulunkaari mukana Sitran hankkeessa: voiko älypuhelimien sovellus helpottaa verenohennuslääkettä käyttävän potilaan hoitoa?

*Sitran hankkeessa tutkitaan, miten digitaalinen hoitoratkaisu toimii verenohennuslääke varfariinia (Marevan®) käyttävillä potilailla: potilaat mittaavat itse INR-arvon, ja mittaustulokset siirtyvät älypuhelimesta suoraan terveydenhuoltoon. Oulunkaarelle hanke on kiinnostava, sillä tämä uusi ratkaisu voi parantaa hoitotuloksia ja potilastyytyväisyyttä sekä helpottaa hoitajien työtä.*

Oulunkaaren terveyspalveluissa on jo aiemmin saatu niin hyviä kokemuksia varfariinihoidon INR-etämittauksista, että Sitran hankkeeseen haluttiin lähteä mukaan. Hanke käynnistyi toukokuussa, ja tavoitteena on saada kaikki soveltuvat potilaat mukaan. Asiasta kiinnostuneita INR-potilaita pyydetäänkin olemaan yhteydessä oman terveysaseman INR-hoitohenkilökuntaan lin, Pudasjärven, Simon, Utajärven ja Vaalan terveysasemilla.

Helpottaa potilaan arkea ja säästää rahaa

Etämittausta käyttävän potilaan aikaa ja rahaa säästyy merkittävästi: Ei usein toistuvia laboratorioskäyntejä ja matkakuluja eikä tulosten odottelua. Lisäksi mittauslaite ja -liuskat sekä älypuhelimien sovellus ovat maksuttomia. ”Tämä on osoittautunut käteväksi hoitomuodoksi niille potilaille, joiden INR-arvot ovat tasapainossa tai niille, jotka ovat kiinnostuneita ottamaan enemmän vastuuta hoidostaan. Se sopii eri ikäisille potilaille ja helpottaa varsinkin työssäkäyvien kiireitä. Ja onhan meillä myös muistisairaita tai liikuntarajoitteisia potilaita, joiden lähiomainen voi nyt hoitaa mittaukset kotona. Me hoitajat neuvomme kyllä alussa kädestä pitäen”, kuvailee sairaanhoitaja **Pia Leirivaara-Sanaksenaho** lin terveyspalveluista.

Potilaat oppivat lisää hoidostaan

**Eero Alaraasakka** listä ja **Jarmo Piippo** Vaalasta ovat kokeneet mittaamisen helpoksi. Alaraasakka on juuri aloittanut INR-etämittaukset ja kokee näin auttavansa terveydenhuollon henkilökuntaa: ”Helppokäyttöinen homma eikä kuormita henkilöstöä, kun tulokset vilahtaa suoraan tietokoneelle. Hoitaja on määrittänyt annokseni, ja lisäksi laite muistuttaa mittaamisesta”. Piippo puolestaan on halunnut mitata etänä jo kolmisen vuotta. ”Etämittaus säästää paljon aikaa ja vaivaa. Ja kun itse mittaan ja päätän lääkannoksen, voin helposti seurata myös ruokavaliomuutoksien vaikutusta hoitoon tai vaikka valmistautua sairaalassa käyntiin, jos siihen vaaditaan tietty INR-arvo”, kuvailee Piippo.

Hankkeesta saadaan arvokasta tietoa

Kun resurssit ovat rajalliset, antavat digitaalisesti siirtyvät mittaustulokset hoitohenkilökunnalle lisää aikaa muihin tehtäviin. Lisäksi potilaat ovat tarkassa seurannassa, mikä mahdollistaa varhaisen puuttumisen.

Sitran tavoite on edistää vaikuttaviksi todettujen digitaalisten hoitoratkaisujen käyttöönottoa Suomessa, ja siksi hankkeen tulokset analysoidaan huolella: paremman hoidon ja kustannussäästön lisäksi tavoitteena on saada lisää näyttöä digitaalisen hoitoratkaisun soveltuvuudesta perusterveydenhuoltoon. Käynnissä on yhteensä kuusi digitaalisiin hoitomuotoihin liittyvää kokeiluhanketta, joissa keskitytään eri sairauksien ja

oireyhtymien hoitoon ja kuntoutukseen. Oulunkaaren hankkeessa käytettävä ratkaisu on yksi harvoista digitaalisista terveyspalveluista, jonka näitä palveluja arvioiva kansallinen HTA-koordinaatioyksikkö FinCCHTA on todennut vaikuttavaksi.

Lisää tietoa:

**Oulunkaaren terveyspalvelut:**

Osastonhoitaja Päivi Rekinen, paivi.rekinen (at) oulunkaari.com, + 358 50 3950 221

Oulunkaaren kuntayhtymä vastaa Simon, Iin, Pudasjärven, Utajärven ja Vaalan kuntien lakisääteisten terveyspalveluiden tuottamisesta. Potilaita koko alueella on noin 27 400. [Oulunkaaren nettisivuille](#)

**Sitran [Digitaalisten terapioiden kokeilu](#):**

Sitra, asiantuntija Johannes Ahlqvist, johannes.ahlqvist (at) sitra.fi, +358 (294) 618 381

Suomen itsenäisyyden juhlarahasto Sitra

Sitra on aktiivinen tulevaisuudentekijä, joka tutkii, selvittää ja ottaa kumppanit eri sektoreilta mukaan ennakkoluulottomiin kokeiluihin ja uudistuksiin. Tulevaisuustyön tähtäimessä on Suomi, joka menestyy kestäväen hyvinvoinnin edelläkävijänä. Sitran toiminta rahoitetaan peruspääoman tuotoilla.

**FinCCHTA ja digi-HTA arviointi:**

FinCCHTA, erikoissuunnittelija Jari Haverinen, jari.haverinen (at) ppshp.fi, +358 50 409 5446

Kansallinen HTA-koordinaatioyksikkö FinCCHTA koordinoi terveydenhuollon menetelmien arviointityötä Suomessa. Myös digitaalisia tuotteita tai palveluja varten on kehitetty oma arviointimenetelmä, jonka avulla arvioidaan tuotteen tai palvelun soveltuvuutta alan asiakkaiden tai työntekijöiden käyttöön.

[Lisää tietoa digi-HTA:sta](#)

**Orla DTx:n INR-etämittaukset:**

Toimitusjohtaja Tuomas Mäkynen, tuomas.makynen (at) orladtx.com, +358 44 3315 874

Orla DTx kehittää etänä käytettäviä digitaalisia hoitoratkaisuja. Vaikuttaviksi todetuilla etäratkaisuilla parannetaan hoitotuloksia ja kustannustehokkuutta sekä säästetään hoitohenkilökunnan aikaa.

[Orlan nettisivuille](#)